



Södra Umeå Ryttarförening

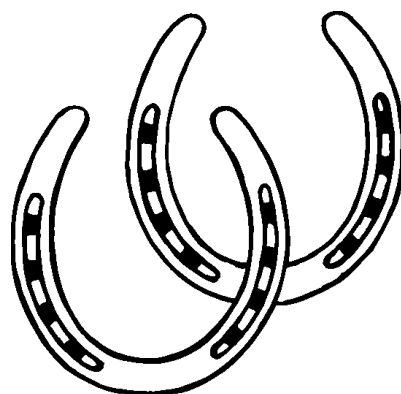
Värdegrund

Välkommen till oss!



Innehållsförteckning:

1. Förord
2. Vision
3. Våra kärnvärden
4. En ideell förening
5. Vår förening
6. Tävlingssektionen
7. Ungdomssektionen
8. Ridskolan
9. Hästkunskap och teori
10. Våra hästar
11. Säkerhet
12. Anläggningen
13. Inackordering
14. Övrigt





Förord

Det du nu håller i handen är Södra Umeå Ryttarförenings första informationsbok. Förhoppningen med den här boken är att ge dig som medlem så mycket information som möjligt om oss.

Min önskan tillsammans med styrelsen och alla vi som jobbar här på SURF, är att vår ridklubb ska vara en förening där alla känner sig välkomna. Vi har en helt unik anläggning där barn och vuxna, erfarna och oerfarna, alla samlas under lika villkor tack vare vårt stora gemensamma intresse –Hästar.

I den här texten kommer du bland annat hitta kärnan i vår verksamhet, Värdegrunden. Den rymmer allt det vi står för till hur vi hanterar säkerheten på ridklubben. Här finns även en presentation av alla verksamhetens delar som tillsammans utgör helheten bakom Södra Umeå Ryttarförening.

Att umgås med hästar kräver ett stort ansvar och som ny är det inte alltid så lätt att veta vad som gäller på en ridskola. Men förhoppningsvis så kan vi genom denna text ge dig en större inblick i vår förening.

Vår vision finns med, och den jobbar vi alla med tillsammans. För hur det än är, mycket erfarenhet eller lite så ska alla känna sig välkommen till oss. Och det finns faktiskt bara en sak som alla behöver komma ihåg, och det är vårt motto;

”Säg Hej till varenda liten unge!”

Välkommen till Södra Umeå Ryttarförening!

Med vänliga hälsningar

Emmeli Hellgren

Emmeli Hellgren

Verksamhetschef



Vision

Södra Umeå ryttarförening ska vara det naturliga valet för alla som är engagerade i ridsport i regionen.

Vår ridskola ska välkomna alla – från de ryttare som vill lära sig ridningens grunder till de som vill ta steget till ridning på en högre nivå.

Vår ridklubb ska fortsätta vara den prestigelösa familjära föreningen den alltid varit.

Vi ska erbjuda en inspirerande och utvecklande miljö för ryttare med egen häst och uppmuntra till tävlingssatsningar på alla nivåer.





Våra kärnvärden och värdegrund

Hästens väl

I allt vi gör har vi hästen i centrum. Våra hästar ska hanteras och skötas på ett sätt som garanterar att de mår bra.

Vår målsättning är att ha hästar som utbildningsmässigt är ändamålsenliga för verksamheten.

Våra hästar ska behandlas som de levande djur de är och vi lär varandra att visa respekt mot både hästar och människor.

Gemenskap

På vår ridklubb ska alla vara välkomna.

Vi hälsar på varandra och hjälper självklart till när någon behöver.

Vi är måna om att behålla den familjära stämning som alltid varit grunden för Surf.

Detta gäller personal, ridskole-elever, privathästägare och alla medlemmar som vistas på anläggningen.

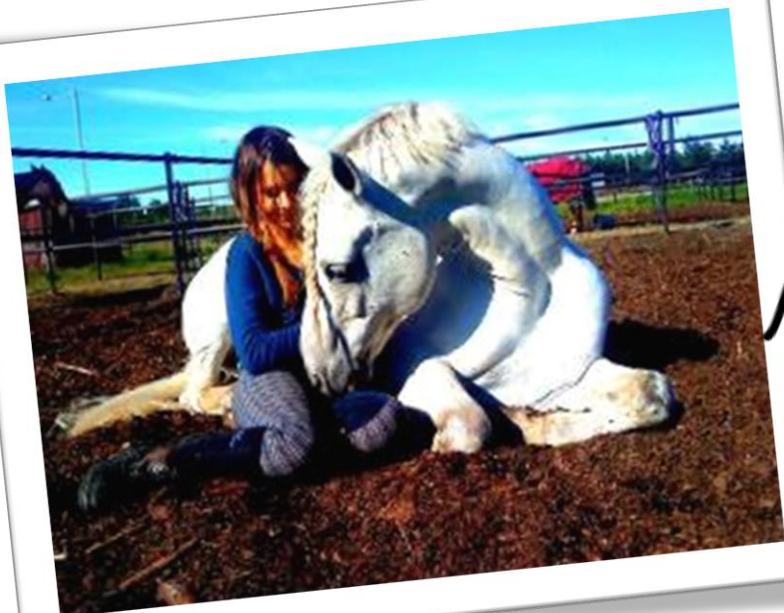
Vi bemöter alla vi träffar och är trevliga i vårt sätt och i vår ton.

Kunskap

Vi vill ge varje elev en bra start i sitt kommande hästliv. Vår önskan är att personen ska kunna se tillbaka och vara stolt över allt man lärt sig på Surf.

Vi älskar vår sport och vi vill på ett positivt sätt förmedla allt vi kan till varandra.

Vi ska kunna vår sport, vi ska kunna våra hästar och vi ska kunna våra elever.



I ♥ MY
HORSE



En ideell förening

Basen för den svenska ridsporten är det ideella arbetet.

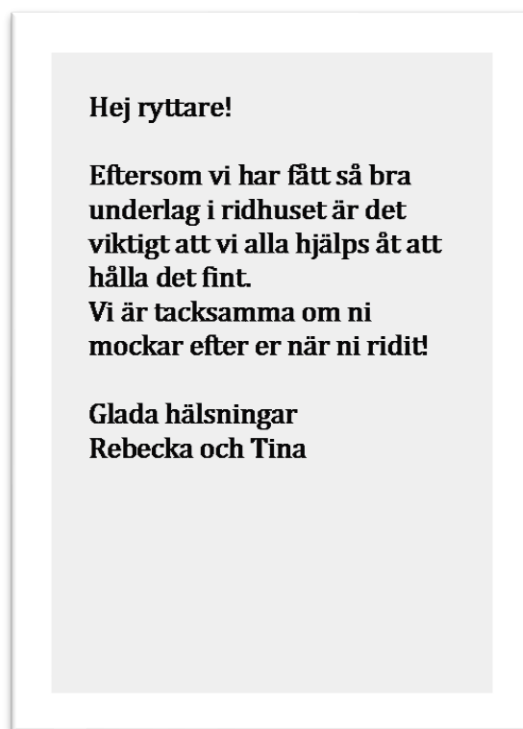
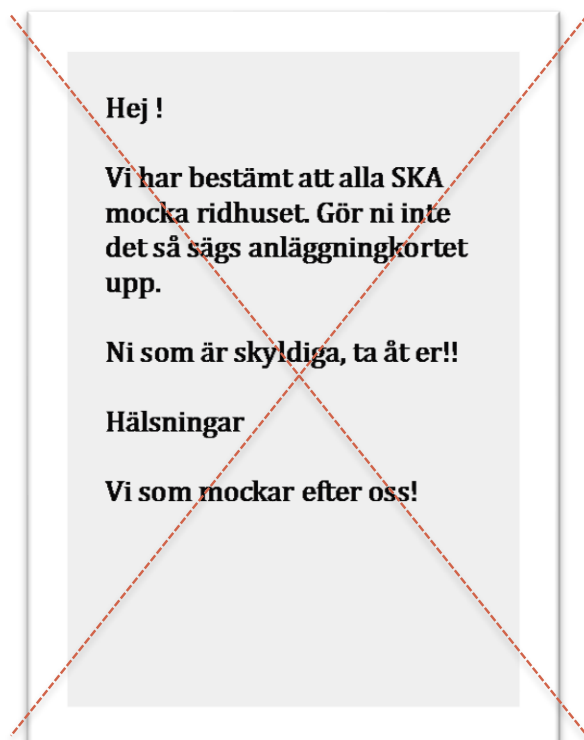
Utan detta skulle betydligt färre barn och ungdomar få möjligheten att rida och umgås med hästar. Sett ur ett internationellt perspektiv gör detta svensk ridskoleverksamhet helt unik.

Hela verksamheten med stora som små arrangemang vilar på att människor vill och tycker det är roligt att göra en insats.

Ibland begär personer någon form av ersättning för sitt arbete. Då handlar det inte längre om ideellt arbete. Meningen med det ideella arbetet är att medlemmarna kan hålla nere kostnaderna för en god verksamhet, så att den kan vara tillgänglig för många. Belöningen är att känna sig behövd och uppskattad.

Vi vill att det ska vara roligt att hjälpa till och att din hjälp bidrar till både en ekonomisk överlevnad för ridklubben, men även gynna en starkare gemenskap.

Här vill vi visa på ett enkelt sätt, hur man kan motivera människor att hjälpa till istället för att tvinga dem till det.





Så här ser vår förening ut.

Vår förening bygger på tre viktiga hörnstenar.

Alla är högst beroende av varandra och skall fungera tillsammans som ett gemensamt team. Vi arbetar tillsammans och det finns inga Vi och Dom.

Vi är Surf.



Verksamheten i Södra Umeå Ryttarförening
utgörs av tre huvudområden där varje del
skapar ett stort värde för helheten.

SÖDRA UMEÅ RYTTARFÖRENING

Tävlingssektionen

Tävlingsverksamheten ger ett fokus i träningen, skapar förebilder och stärker vår klubbkänsla. Egna tävlingsarrangemang skapar intäkter för klubben och synliggör vår verksamhet utåt

Ridskolan

Ridskolan är själva grunden för Surf och ger alla en möjlighet att utveckla sitt häst och ridintresse. Målet är att kunna undervisa på alla sorters nivåer och alla är lika viktiga.

Ungdomssektionen

Alla klubbens medlemmar som är upp till 26 år kan vara med i US. Ungdomssektionens uppgift är att skapa trivsel och gemenskap i klubben genom inspirerande aktiviteter.



Tävlingssektionen (TS)

Vi är mycket stolta över alla våra duktiga tävlingsryttare, såväl ridskoleelever som ryttare med egen häst.

Klubb tävlingar anordnas löpande under året. Dessa är öppna för såväl ridskoleelever som ryttare med egen häst. Detta ger våra medlemmar möjlighet att få tävlingserfarenhet på hemmaplan.

Vi anordnar större tävlingar ca 5-6 gånger per år, både i hopp och dressyr, på alla nivåer från lokal till nationell. På klubbens hemsida hittar du alltid information om kommande tävlingar. Egna tävlingsarrangemang skapar intäkter till klubben och synliggör vår verksamhet utåt. Detta kräver ideella insatser från medlemmarna och ger i gengäld en god klubb-anda.

Södra Umeå Ryttarförening har gjort sig känd som en trevlig och välorganiserad tävlingsarrangör och vi har fått utmärkelsen "Årets Tävlingsplats" 2010 av Västerbottens ridsportförbund.





Ungdomssektionen (US)

Alla klubbens medlemmar som är upp till 26 år är med i Ungdomssektionen, som brukar kallas US. Verksamheten planeras och drivs av en styrelse och det är ofta den man menar när man pratar om US.

Ungdomssektionens uppgift är att skapa trivsel och gemenskap i klubben. Det gör de genom roliga evenemang såsom Julshow med Luciatåg, ryktrallyn, övernattningar, ponnyridningar med mera.

Vi vill gärna att så många som möjligt är med på US aktiviteter.

På klubbens hemsida kan du läsa mer om aktuella aktiviteter och om vilka som nu sitter i styrelsen. Kontakta gärna US om du vill vara med och engagera dig.

Ungdomssektionen på Surf fick 2011 en utmärkelse för "Årets engagemang" av Västerbottens ridsportförbund.





Ridskolan (RS)

Vår ridskola har fått flera utmärkelser av Västerbottens ridsportförbund. Bland annat "Årets Ridskola" 2009 samt "Årets Ridlärare" 2010 och 2011.

Anmälan:

Du anmäler dig till ridskolan genom att maila till:

Klara@sodraumearf.se

Följande uppgifter behöver vi:

Namn, personnummer, adress, mobilnummer och mailadress. Till den mailadressen du uppger skickar vi ut en intresseförfrågan när det blir en plats ledig.

Vi erbjuder dig en plats i en grupp så snart det finns möjlighet. Du accepterar våra regler genom att skriva under och returnera abonnemangsavtalet som medföljer fakturan på ridavgiften. I abonnemangsavtalet får du även information om det ideella arbete som du kan hjälpa ridskolan med. I de arbetsuppgifterna ingår allt ifrån att vara funktionär på en tävling, sälja saker eller hjälpa till i cafeterian. Varje liten sak du bidrar med hjälper oss att hålla ridskolan levande. För att alla ska få en så bra ridutbildning som möjligt är det våra ridlärare som fyller på ridgrupperna med nya ridelever om någon slutar och kan också dela en grupp om rideleverna utvecklas i olika takt.

Gruppindelning

Gruppindelningen börjar med nybörjargrupper och slutar med grupp 3C. Därefter kommer specialgrupper i dressyr och hoppning.

- Nybörjargrupp är ridning i 45 minuter och gäller för barn från 7 år. De fem första gångerna för nybörjare är teori och hästkunskap.
- Barn och ungdomsgrupper är ridning i 45 minuter.
- Nybörjargrupp för vuxna elever är 45 minuter. De fem första gångerna för nybörjare är teori och hästkunskap.
- Vuxengrupper är 45 minuter per lektion.
- Specialgrupper Dressyr/Hoppning är ridning i 60 minuter. Gäller både ponny och stor häst.

Det är alltid ridläraren som avgör när det är dags för eleven att byta till en högre grupp. Mer information om kunskapsnivåerna i grupperna finns på hemsidan.

Hästkunskap och Teori

Hästkunskapen är en väldigt viktig del i ridskolans verksamhet. Att missa teorin i sin ridutbildning är ungefär som missa teorin i sin körkortsutbildning. Ridning och teori går hand i hand och är en förutsättning för att du ska kunna utvecklas som ryttare. Hästar är levande djur och ridning är en sport som bygger på kunskande.

Redan i Ponnykul lär barnen känna hästen och hur den betar sig. Vi börjar sedan alltid med fem gånger teori inför varje nybörjargrupp. Detta för att eleverna ska få bättre förutsättningar att förstå hur hästarna fungerar innan man sätter sig på en hästrygg för första gången. Hästkunskapen följer sedan ryttarens utbildning med stegvis fördjupade kunskaper både praktiskt och teoretiskt.

Alla elever har teori.

Teorin kan vara allt som rör hästen eller teoretiska och praktiska genomgångar i din egen ridgrupp. Du har minst 2-3 teoritillfällen/ termin samt en teorivecka/ termin där vi har föreläsningar, clinics och kurser för de äldre. För de lite yngre barnen så ordnar vi med ryktrallyn, myskvällar med videofilmer och hästskötar-pysse. Dessa är av praktiska skäl förlagda till annan tid än din ordinarie riddid.



Så här tar vi hand om våra hästar

Hästar är stora djur som har fredliga avsikter. Det är viktigt att man vet hur hästarna tänker och fungerar för att få en säker hästverksamhet.

Alla hästar behöver omvårdnad och kärlek. Vid all hantering av hästar, det vill säga när man borstar, mockar, tar på och av täcke, ska hästarna bindas upp i boxen/spiltan.

Långsiktigt och proaktivt skall alla Surfs hästar få regelbunden hovvård och veterinärvård. Allt för att främja vårt kärnvärde "Hästens väl" och få friska och glada hästar.

Före ridturen vill hästen

- Bli borstad.
- Få sina hovar kratsade.
- Att du säger till ridläraren om du ser något sår, utslag eller svullnad.

Efter ridning vill hästen

- Få av sig sadel och träns. (Se till att utrustningen hamnar på rätt plats)
- Dricka vatten.
- Bli borstad. (Svampa gärna av med ljummet vatten om hästen har blivit svettig)
- Få hovarna kratsade.
- Att utrustningen görs ren.

Att tänka på vid hanteringen av våra hästar

- Häng upp grimmorna på krokarna efter ni tränat så att inte hästarna fastnar i dem.
- Stå eller gå inte bakom hästarna.
- Max två elever inne i spiltan/boxen samtidigt.
- Var lugn och mjuk i dina rörelser, det gillar hästarna.



Säkerhet

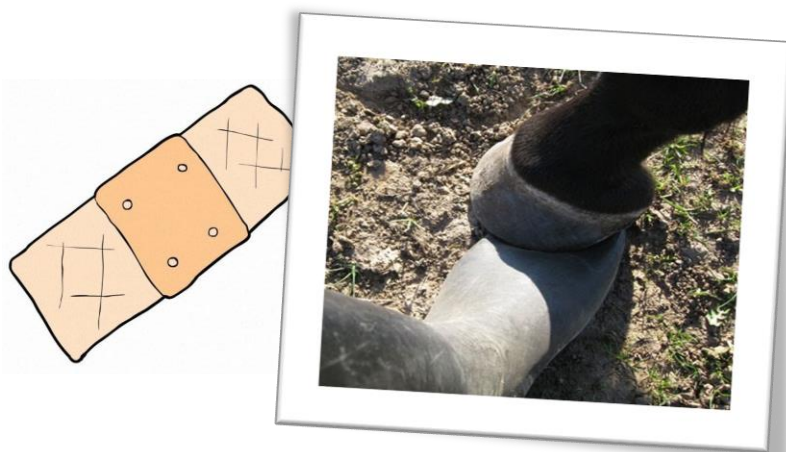
Rutiner vid olycksfall

I manege i samband med ridundervisning eller träning

- Vid avfallning – Gör halt på alla hästar i manegen.
- Gå fram till den olycksdrabbade personen – Låt personen ligga kvar om den ligger ner.
- Försök prata med personen och försök bilda dig en uppfattning om personen verkar frånvarande. Be personen exempelvis redogöra vad som hände för att du ska kunna avgöra om denne är vid fullt medvetande.
- Vid förvirring, osammanhängande tal, klagomål på smärtor från rygg, nacke, huvud eller medvetslöshet: Stanna kvar hos personen, be den andra instruktören ringa 112 och ta in övriga elever och hästar in till stallet. **Vid medvetslöshet:** Lägg personen i framstupa sidoläge. Lämna **aldrig** den olycksdrabbade personen ensam. Kontakta anhörig till den olycksdrabbade personen om sådan inte är närvarande.
- Vid mindre allvarliga tillbud: Be personen resa sig själv, hjälp **inte** personen att resa sig. (Om personen är helt OK ska denne kunna resa sig själv, om denne inte kan det så är personen kanske mera allvarligt skadad än vid första anblicken.) Fortsätt ridundervisningen om personen verkar OK.
- Om en elev klagar på smärtor efter avfallning men i övrigt verkar OK: Be denne kontakta sjukvård/läkare.

Efter olyckan

- Vid olyckor av allvarligare karaktär: Samla ihop föräldrar eller ridgruppen (om det är vuxna elever) och redogör konkret och kortfattat vad som hänt.
- Kontakta den olycksdrabbade personen och hör efter hur denne mår.
- Meddela ansvarig personal (Rebecka Öhlund) så snart som möjligt, om frågor uppkommer så måste vi kunna bemöta dessa.
- Skriv alltid en incidentrapport – Finns i incidentpärmerna på kontoret. Detta ska göras oavsett om det gäller avfallning, spark eller om någon blivit biten.





Anläggningen

Regler, rutiner och öppettider för anläggningen finns att läsa på vår hemsida;
www.sodraumearf.se

Du hittar all information under fliken "Anläggning" och du är välkommen att ringa om du har frågor på telefonnummer: 0725042288



1. Ridhus med stall
2. Tävlingsstall plus garage
3. Stora ridbanan
4. Lilla ridbanan
5. Ridskolehästarnas hagar
6. Privathästarnas hagar



Inackordering

För dig som vill ställa upp din egen häst hos oss har vi 14 boxar att disponera till uthyrning. Du är välkommen att ställa dig på kö för att få flytta in hos oss på:

Sara@sodraumearf.se

För dig som flyttar in på Surf kan vi erbjuda dig:

- Daglig utevistelse i ensam eller delad hage.
- Utfodring 4 gånger om dagen.
- Foder och strömedel.
- Anläggningskort för ridhuset och uteridbanorna.
- Tillgång till vattenspilta och hovslagarplats.
- Gemenskap och engagemang i dig och din häst.

Rutiner för samtliga inackorderade:

- Privathästägarna hjälper varandra med in och utsläpp.
- Kvällsfodring av hela ridanläggningens hästar på lördagskvällar samt andra personalfria kvällar enligt rullande schema.
- I anläggningskortet ingår visst ideellt arbete i form av att hjälpa till som funktionär på tävling och försäljning av tex New Body.
- Alla är lika välkomna, och vi behandlar varandra med respekt.

Mellan 15 juni och 1 augusti så stängs och städas stallet. Under denna period kan vi erbjuda ett begränsat antal boxar för inackordering på anläggningen. Du behöver meddela oss i god tid om du vill stå kvar över sommaren, och vid stort intresse kommer inte alla kunna hyra box denna period.

Mer detaljer hittar du i ditt uppställningskontrakt.





Övrigt

På vår hemsida www.sodraumearf.se hittar du mängder med information som vi uppdaterar kontinuerligt.

Bland annat om vår Cafeteria, tävlingar, aktiviteter, nyhetsbrev.. etc.

Där hittar du också våra policys. De ligger under fliken SURF.

Vi finns såklart även på Facebook för den som vill läsa om de senaste uppdateringarna och vi har även en egen blogg som du hittar under fliken Länkar.

Vill du kontakta oss så är du välkommen på telefonnummer: 0725042288

Eller mail Emmeli@sodraumearf.se

Varmt välkommen till oss, gammal som ung. Ponny eller stor häst, tävlingsryttare eller hobbyryttare. Hos oss är alla hästar och folk lika mycket värda.



2015-02-18
Jessika Hägglings

