

Rutiner för ridskolan VT-21

Nu i december 2020 kom Svenska Ridsportförbundet, med stöd av Folkhälsomyndigheten, ut med nya rekommendationer som gäller för ridskolor fram t.o.m. 31 juni 2021. De tillåter lektionsridning för personer i alla åldrar så länge det kan genomföras med minsta möjliga risk för smittspridning. Därför har vi arbetat fram nya rutiner som, om alla gör sin del, borde ta oss smärtfritt igenom hela vårterminen.

Det är av yttersta vikt att dessa rutiner följs till punkt och pricka! Vi måste hjälpas åt att förhindra att smittan sprids vidare.

För att minska spring och trängsel så kommer omklädningsrummen fortsatt att vara stängda, det är inte tillåtet att vistas i cafeterian, på läktaren eller uppehålla sig i entrén. Det är tillåtet att gå in för att använda toalett, var noga med handtvätt och handsprit, håll avstånd vid eventuella möten och gå ut igen så fort du kan.

MAX EN (1) medhjälpare/elev får följa med och då endast till barn som inte klarar av att göra iordning sin häst/ponny, eller sitta upp, själv. Fler personer, så som syskon, kompisar eller dylikt, får under inga omständigheter följa med in.

Om eleven inte behöver ledare ska medhjälparen ta snabbaste vägen ut så fort barnet suttit upp.

Nybörjare:

Första gången ni kommer till oss vill vi att ni går in genom entrén och direkt en trappa upp till cafeterian, där kan ni lättare hålla avstånden till varandra. Försök att inte komma för långt i förväg, terminen inleds med teori vilket betyder att ni börjar på angiven tid utan att behöva förbereda något. När ni har kommit så pass långt att er ridlärare uppmanar er att komma tidigare för att förbereda häst/ponny följer ni anvisningarna nedan.

Övriga elever:

Vi kommer att sätta upp en bildskärm i entrén där vi publicerar kvällens häst- och ponnylistor. Där kan ni se vilken häst/ponny ni ska rida, samt om den går passet innan och/eller om den ska gå passet efter ditt.

Om listan inte visas på skärmen i entrén så sitter papperskopior på väggen utanför dörren till ridhuset på baksidan mot vägen ("ponnyingången" – se flödesschema längst ned).

Första gruppen för dagen:

- Får komma till stallet 30min innan lektionsstart och gör själv iordning sin häst/ponny.
- *Kolla på listan om den ska gå passet efter ditt eller inte.*
- Varje häst/ponny kommer att ha en egen ryktväska hängandes vid sin spilta/box, där i ligger också benskydden.
- Sadel, träs och eventuella hjälptyglar kommer också att hänga vid spiltan/boxen för att ni inte ska behöva röra er för mycket i stallet.
- Vänta sedan inne hos din häst/ponny tills det är dags att gå in i ridhuset. Detta gäller även eventuell medhjälpare – *håll stallgången tom.*
- Om din häst/ponny är bufflig kan ni sätta grimman över tränsen och spänna fast den igen medan ni väntar.
- Se till att ta med eventuella ytterkläder in till ridhuset vid lektionsstart om din häst/ponny ska gå passet efteråt och häng dem på avspärningen.

Efter lektionen:

- Nästa grupp kommer att släppas in direkt till ridhuset.
- **Blir du av med din häst/ponny ska du gå direkt ut från ridhuset – inte passera genom stallet.**

Om ingen ska rida din häst/ponny efter dig:

- Tar du ut den i stallet igen och tar av utrustningen som du hänger vid spiltan/boxen.
- Om din häst/ponny ska gå ett senare pass kan du lämna benskydden på.
- Om din häst/ponny är klar för dagen hänger du tillbaka utrustningen i sadelkammaren – *undvik trängsel! Max 2 personer i sadelkammaren samtidigt.*

Därefter lämnar du stallet genom dörren i hovslagarspiltan, mitt emot sadelkammaren.

MAX EN (1) medhjälpare/elev får följa med och då endast till barn som inte klarar av att göra iordning sin häst/ponny, eller sitta upp, själv. Fler personer, så som syskon, kompisar eller dylikt, får under inga omständigheter följa med in.

Om eleven inte behöver ledare ska medhjälparen ta snabbaste vägen ut så fort barnet suttit upp.

Resterande grupper:

- Får komma 10 minuter innan lektionsstart.
- Kolla häst-/ponnylistan i entrén (vid strul: utanför "ponnyingången" till ridhuset) om din häst/ponny går passet innan - *notera också om den ska gå nästa pass.*
- Om den redan går så får du vänta utomhus och sedan gå in direkt i ridhuset strax innan din lektion börjar.
 - Rider du storhäst och lektionerna börjar och slutar samtidigt som ponny går du in genom "ponnyingången".
 - Rider du storhäst en av de dagar då lektionerna går omlott blir du insläppt genom "hästingången", dvs stora porten på bortre kortsidan. (Se lista och flödesschema längre ned)
- Om din häst inte går passet innan får du gå in i stallet 10 minuter innan lektionsstart och själv sadla och tränsa din häst/ponny.
- Hästen/ponny kommer vara ryktad och ha beskydden på.
- Varje häst/ponny kommer att ha en egen ryktväska hängandes vid sin spiltan/box, där i ligger också benskydden.
- Sadel, träns och eventuella hjälptyglar kommer också att hänga vid spiltan/boxen för att ni inte ska behöva röra er för mycket i stallet.
- Vänta sedan inne hos din häst/ponny tills det är dags att gå in i ridhuset. Detta gäller även eventuell medhjälpare - *håll stallgången tom.*
- Om din häst/ponny är bufflig kan ni sätta grimman över tränset och spänna fast den igen medan ni väntar.
- Se till att ta med eventuella ytterkläder in till ridhuset vid lektionsstart om din häst/ponny ska gå passet efteråt och häng dem på avspärningen.

Efter lektionen:

- Nästa grupp kommer att släppas in direkt till ridhuset.
- **Blir du av med din häst/ponny ska du gå direkt ut från ridhuset - inte passera genom stallet.**

Om ingen ska rida din häst/ponny efter dig:

- Tar du ut den i stallet igen och tar av utrustningen som du hänger vid spiltan/boxen.
- Om din häst/ponny ska gå ett senare pass kan du lämna benskydden på.
- Om din häst/ponny är klar för dagen hänger du tillbaka utrustningen i sadelkammaren - *undvik trängsel! Max 2 personer i sadelkammaren samtidigt.*

Därefter lämnar du stallet genom dörren i hovslagarspiltan, mitt emot sadelkammaren.

MAX EN (1) medhjälpare/elev får följa med och då endast till barn som inte klarar av att göra iordning sin häst/ponny, eller sitta upp, själv. Fler personer, så som syskon, kompisar eller dylikt, får under inga omständigheter följa med in.

Om eleven inte behöver ledare ska medhjälparen ta snabbaste vägen ut så fort barnet suttit upp.

Tillägg för sista gruppen:

Eftersom alla hästar/ponnyer är klara för dagen efter er lektion så ska samtliga ut till stallet och all utrustning ska in i sadelkammaren – *undvik trängsel! Max 2 personer i sadelkammaren samtidigt!*

Börja med att hänga av utrustningen vid spiltan/boxen, därefter kan ni turas om att:

- Bära bort utrustning
- Mocka i ridhuset
- Plocka undan ev. hindermaterial

Därefter lämnar du stallet genom dörren i hovslagarspiltan, mitt emot sadelkammaren, eller går direkt ut genom porten/dörren i ridhuset om du har mockat/byggt bort.

Elever vars ponny/häst går passet innan ska gå in genom ”hästingången” om de rider i någon av följande grupper:

Måndagar:

20.00 häst DG

Tisdagar:

18.25 ponny HG – släpps in ca 18.05

Onsdagar:

17.10 häst

18.00 häst DG

Torsdagar:

17.10 häst

18.05 häst KG

Fredagar:

17.10 häst

18.00 häst DG

Söndagar:

17.25 häst

18.15 häst

Grupper med speciella undantag:

Tis 19.25 häst – HG går alltid in via stallet 10 min före lektionen.

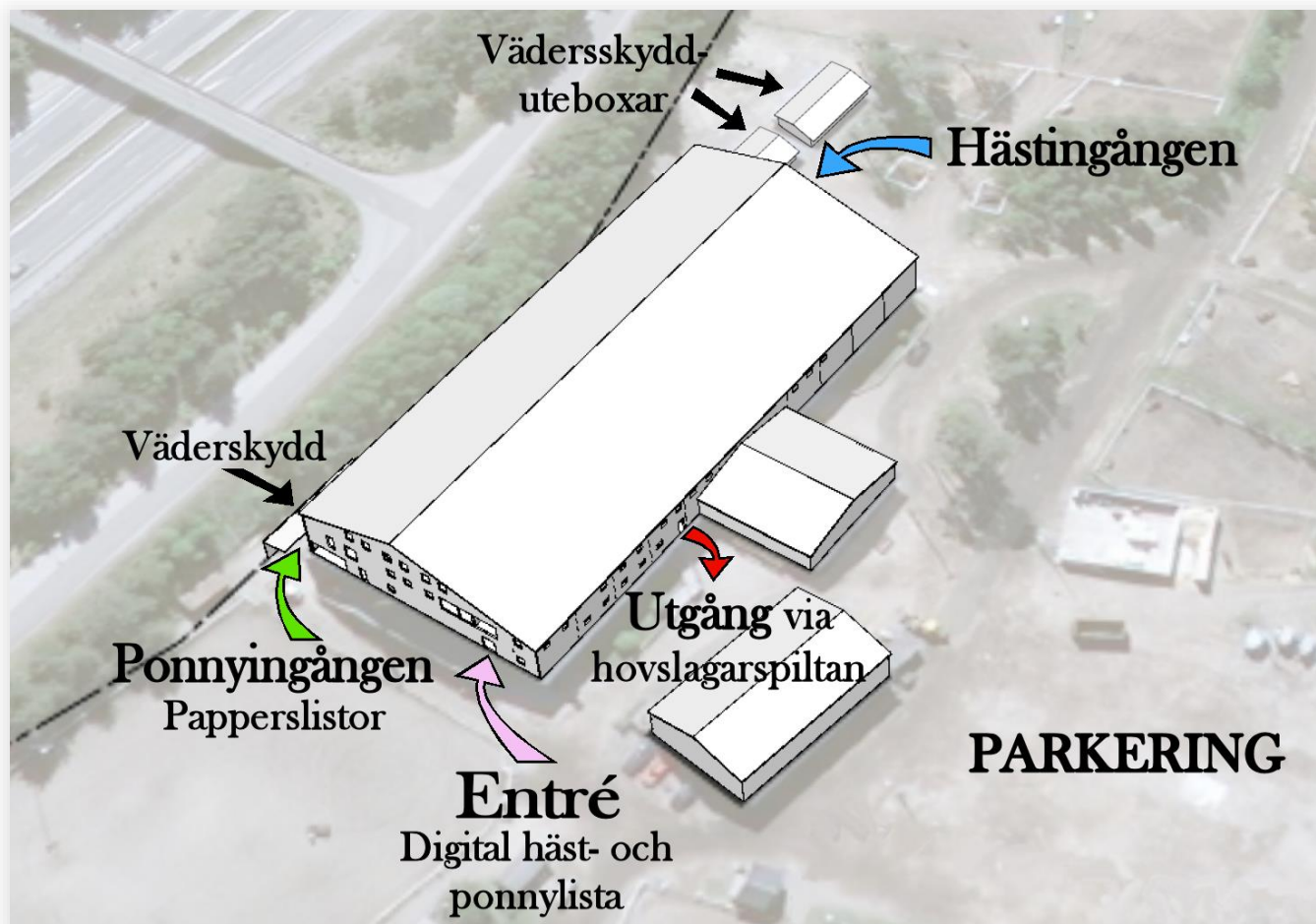
Fre 16.20 häst får veta vecka för vecka vad som gäller beroende på om det är drop-in ridning eller ej.

Sön 16.35 häst räknas som ”första grupp” och får komma 30min före lektionen.

Övriga grupper går in genom ”ponnyingången” på baksidan av ridhuset.

Knacka inte, det kan skrämja hästarna/ponnyerna. Instruktörerna kommer och öppna 5min innan lektionen börjar.

FLÖDESSCHEMA



- Stanna hemma om du har symptom -

- Hör av dig till din ridlärare om du inte kan komma på din lektion -

INSTRUKTÖRSSCHEMA

	Häst	Ponny
Måndag	Frida Lundin	Sara Rönngren
Tisdag	Rebecka Öhlund	Frida Lundin
Onsdag	Rebecka Öhlund	Sara Rönngren
Torsdag	Rebecka Öhlund	Emmeli Hellgren
Fredag	Frida Lundin	Sara Rönngren
Söndag	Rebecka Öhlund	Klara Henricsson

Emmeli: emmeli@sodraumearf.se Frida: frida@sodraumearf.se
 Rebecka: rebecka@sodraumearf.se Sara: sara@sodraumearf.se
 Klara: klara@sodraumearf.se