

## Nya rutiner för all ridning som sker på Surf

Med anledning av FHM och de nya skärpta lokala restriktionerna från Region Västerbottens smittskyddsmyndighet, har vi på Surf sett över vår verksamhet och hittat ett sätt att försöka fortsätta vår ridskoleverksamhet utan risk för smittspridning. Det här är vår enda chans att ha igång verksamheten för alla våra medlemmar och vi behöver er hjälp för att lyckas!

För Surf är det enormt viktigt att verksamheten kan fortsätta även för de över 15 år.

Våra hästar måste skötas om som vanligt även om lektionerna ställs in, det blir till och med ännu mer att göra om de inte går lektioner. Då måste vi istället motionera dem på andra sätt, och med de permitteringar som vi skulle bli tvungna att genomföra skulle vi inte klara av att tillgodose deras behov av motion. Även föreningens ekonomi skulle bli otroligt lidande, vår anläggning kostar fortfarande lika mycket att värma upp och underhålla, elen tickar när lyset är på och vi kan av tidigare nämnda skäl med hästskötsel inte skicka hem all personal.

Sedan är det otroligt värdefullt för våra medlemmar att få komma hit och röra på sig, få mysa med en mjuk hästmule och känna hästarna stora lugn och vänlighet i allt som händer i samhället nu.

Vi kommer själva från föreningens sida att kritiskt granska och utvärdera hur det går. Ser vi att det fortfarande finns risk för smittspridning kommer vi måsta ställa in ridningen för alla över 15 år, ridskoleelev som privatryttare. Inget får lämnas åt slumpen om det här ska fungera, alla måste ta ansvar och hjälpas åt!

Några undantag från de skärpta reglerna görs egentligen inte och föreningen kommer därför att granskas mycket hårt och kritiskt av myndigheter och omgivning. Därför måste ALLA följa våra regler så att det tydligt framgår att ingen smittspridning kan ske i anslutning till vår verksamhet.

**Nedanstående text och rutiner SKA följas. Om dessa inte följs, kommer vi omgående att tvingas stänga ner verksamheten för alla över 15 år. Detta kan få så stora konsekvenser att Surf inte kan ha kvar sin verksamhet på något plan och på så sätt tvingas lägga ner.**

**Dessa rutiner börjar att gälla från och med den 15/11 helt utan undantag.**

### Huvudregler

Vår grundregel är att vi alla håller minst 2 m avstånd eller mer, i allt vi gör.

- Stallet stängs för alla utom personal, Botnias personal med hästägare och hästägare på privatsidan, from 15/11
- Omklädningsrum, cafeteria och läktare stängs av helt from 15/11

### Ridskolans elever

- Ridskolans elever kommer att återta sina vanliga riddagar och vi tar bort de pauser som vi införde i onsdags. Kontakta din instruktör om du är osäker på vilken tid du rider!
- Som elev kommer du hit till Surf på följande sätt: Du färdas i egen bil eller går/cyklar/springer hit. Samåk inte med andra än det egna hushållet och ta inte bussen.
- Vi stänger av stallet för alla utom personal och hästägare till de privatuppstallade hästarna
- Du kommer hit 5 minuter före din ridlektion färdigklädd med hjälm, ridskor, ridhandskar och eventuell väst, **och ponny elever går till ridhusdörren som är på baksidan av ridhuset med skärmtaket, hästelever går till södra gaveln och kommer in genom den stora porten. Se bifogad karta.** Där väntar du utanför, med minst 2 meters avstånd till övriga elever, på att bli inläppt. När du kommer in i ridhuset så får du en färdig (borstad, sadlad och tränad) häst. Du tar tyglarna av den som leder hästen på motsatt sida, dvs ni kommer inte nära varandra.

- Du sitter sedan upp självständigt. Om du behöver ha hjälp vid uppsittning ska detta ske med minst 2 m avstånd (dvs ridläraren hjälper endast till med att hålla i hästen vid behov). Elever som behöver ha ledare eller mycket hjälp vid uppsittning får ha med sig en medhjälpare som bor i samma hushåll. (med mycket hjälp menas hjälp med att spänna sadelgjord, ändra stigläder) Om medhjälparen inte behövs som ledare under lektionen ska personen gå ut från ridhuset genom samma dörr som ni kom in genom och vänta i bilen under lektionen.
- Efter avslutad ridlektion får du hålla i din häst tills ryttaren som rider efter dig eller stallpersonal tar över hästen (kom ihåg att ni byter av varandra genom att den nya ryttaren tar över på den sida där du inte står).
- Du går sedan ut igenom samma dörr som du kom in, men väntar tills det är tomt utanför och du inte riskerar att komma för nära någon i dörröppningen och åker hem. Du åker direkt hem efter avslutad lektion.
- Cafeteria, omklädningsrum och läktare kommer att stängas av. Om du har kläder som du behöver i ditt skåp i omklädningsrummet så måste du hämta dem snarast möjligt.
- Vid teori: Teorin hålls i ridhuset/digitalt, din ridlärare meddelar hur det görs från gång till gång

### **Rutiner för ryttare som kommer hit med egen häst from 15/11**

Vi kommer fortsätta ha ridhuset öppet för dig med egen häst, men all uppställning/möjlighet att använda spolspilta stängs av. Detta innebär att du antingen kommer hit med din häst färdig för ridning och även tar hem den med utrustningen på, eller håller till i/vid din egen hästtransport om du gör i ordning den på plats.

Det är bara tillåtet att ha med sig en medhjälpare vid hästhanteringen. Under tiden du rider ska medhjälparen vänta utomhus eller i egen bil (Undantaget för dig under 15 år då en medhjälpare får vara med i ridhuset vid ridning men måste hålla minst 2 m avstånd). Cafeteria, omklädningsrum och läktare är avstängda och får inte användas.

### **Rutiner för privatuppstallade from 15/11**

För dig som privatuppstallad gäller samma regler som för övriga, läktaren, cafeterian och omklädningsrummen stängs av och du får ta hem de saker du behöver ur ditt skåp. Du får bara använda toaletten i stallet och ska inte gå in i varma delen.

Som privatuppstallad kommer du hit till Surf på följande sätt: Du färdas i egen bil eller går/cyklar/springer hit. Samåk inte med andra än det egna hushållet och ta inte bussen.

Du kommer bara hit för att sköta om din häst och eventuella in/utsläpp/fodringar.

Undvik att vistas i ridskoledelen av stallet. Gör i ordning din häst i boxen och använd endast spolspilta/hovslagarspilta för avsedda ändamål. Det är tillåtet att hämta vatten i spolspiltan men gå inte in om det redan är någon annan där. Använd i första hand kranen på gaveln utanför dörren mot hagarna.

Du som hästägare ansvarar för att meddela din medryttare vad som gäller och att reglerna efterföljs.

I stallet vistas endast personal, Botnia hästklinik och ni som sköter om privathästarna.

Håll avståndet i sadelkammare, foderkammare, stallgång och tackesrum.